



Научно производственная фирма

**ИНФОРМАЦИОННЫЕ
СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ**

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

*Оказание первой помощи пострадавшим на
производстве*

ТОМСК
2022



Научно производственная фирма

**ИНФОРМАЦИОННЫЕ
СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ**

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО «НПФ «ИСБ»

В.В. Смольянинов

«05» 12 2022 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Оказание первой помощи пострадавшим на производстве

СМК-6.ОП.ИСБ.001-22

Разработал:

Инженер по охране труда

Долженко А.В.

«5» 12 2022 г.

Согласовано:

Заместитель генерального директора

Давыденко А.В.

«05» 12 2022 г.

Заместитель генерального директора по
качеству

Жигиль Э.В.

«05» 12 2022 г.

**КОНТРОЛЬНЫЙ
ЭКЗЕМПЛЯР**

**УЧЕТНЫЙ
ЭКЗЕМПЛЯР**

ТОМСК
2022

ООО «НПФ «ИСБ»	Образовательная программа Оказание первой помощи пострадавшим	СМК-6.ОП.ИСБ.001-22	Лист	2
			Листов	13

Оглавление

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	3
2 УЧЕБНЫЙ ПЛАН	4
3 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	4
4 СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ ЗАНЯТИЙ	4
5 ПОРЯДОК ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ	7
6 ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ	8
7 ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА	11
Лист регистрации изменений	12
Лист ознакомления.....	13

ООО «НПФ «ИСБ»	Образовательная программа Оказание первой помощи пострадавшим	СМК-6.ОП.ИСБ.001-22	Лист	3
			Листов	13

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 В соответствии с требованиями статьей 214, 219 Трудового кодекса Российской Федерации и пункта 34 Постановления правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать проведение периодического, не реже одного раза в три года, обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.

1.2 Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве представляет собой процесс получения обучающимся знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

1.3 Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 (одного) раза в три года в объеме настоящей образовательной программы (далее – Программы).

1.4 Время, отводимое на изучение вопросов оказания первой помощи пострадавшим на производстве, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

1.5 В результате изучения Программы работник должен знать:

- основные правила оказания первой помощи пострадавшим;
- средства оказания первой помощи.

Уметь:

- правильно оценивать ситуацию;
- правильно оказывать первую помощь;
- пользоваться подручными средствами для оказания первой помощи.

Формы проверки знаний:

- экзаменационные билеты;
- практический контроль на манекенах.

ООО «НПФ «ИСБ»	Образовательная программа Оказание первой помощи пострадавшим	СМК-6.ОП.ИСБ.001-22	Лист	4
			Листов	13

2 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Наименование темы	Количество часов		
	Время изучения темы, час	Теория, час	Практика, час
Раздел 1	2,0	2,0	-
1.1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи			
Раздел 2	5,0	2,0	3,0
2.1 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения			
2.2 Практическое занятие			
Раздел 3	5,0	2,0	3,0
3.1 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах			
3.2 Практическое занятие			
Раздел 4.	4,0	2,0	2,0
4.1 Оказание первой помощи при прочих состояниях			
4.2 Практическое занятие			
Общее количество часов	16,0	8,0	8,0

3 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

3.1 Для реализации учебного плана, предусмотренного Программой, учебный кабинет оборудован:

- письменные столы (2 шт);
- стулья офисные (5 шт);
- аптечка, в состав которой входит: бинты, жгут (резиновый), маска лицевая, перчатки, антисептик (йод, зеленка, перекись водорода), стерильные повязки для остановки кровотечения, ножницы, косынка, окклюзионная повязка.
- Тренажер Т28к «Максим В/Р».

4 СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ ЗАНЯТИЙ

Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

1.1 Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

1.2 Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

ООО «НПФ «ИСБ»	Образовательная программа Оказание первой помощи пострадавшим	СМК-6.ОП.ИСБ.001-22	Лист	5
			Листов	13

1.3 Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

1.4 Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Раздел 2.1 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

2.1.1 Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

2.1.2 Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

2.1.3 Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

2.1.4 Особенности реанимации у детей.

2.1.5 Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Раздел 2.2 Практическое занятие по теме «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»

2.2.1 Оценка обстановки на месте происшествия.

2.2.2 Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

2.2.3 Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

2.2.4 Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

2.2.5 Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

2.2.6 Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

2.2.7 Выполнение алгоритма реанимации.

2.2.8 Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

2.2.9 Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Раздел 3.1 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

3.1.1 Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

3.1.2 Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

ООО «НПФ «ИСБ»	Образовательная программа Оказание первой помощи пострадавшим	СМК-6.ОП.ИСБ.001-22	Лист	6
			Листов	13

3.1.3 Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

3.1.4 Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

3.1.5 Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

3.1.6 Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

3.1.7 Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

3.1.8 Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

3.1.9 Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

3.1.10 Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

3.1.11 Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие иммобилизации. Способы иммобилизации при травме конечностей.

3.1.12 Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Раздел 3.2 Практическое занятие по теме «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах».

3.2.1 Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

3.2.2 Проведение подробного осмотра пострадавшего.

3.2.3 Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

3.2.4 Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

3.2.5 Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

3.2.6 Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

3.2.7 Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Раздел 4.1 Оказание первой помощи при прочих состояниях

4.1.1 Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

4.1.2 Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

4.1.3 Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

ООО «НПФ «ИСБ»	Образовательная программа Оказание первой помощи пострадавшим	СМК-6.ОП.ИСБ.001-22	Лист	7
			Листов	13

4.1.4 Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

4.1.5 Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

4.1.6 Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

4.1.7 Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

4.1.8 Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Раздел 4.2 Практическое занятие по теме «Оказание первой помощи при прочих состояниях»

4.2.1 Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

4.2.2 Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

4.2.3 Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

4.2.4 Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

4.2.5 Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

4.2.6 Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

5 ПОРЯДОК ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ

По завершению обучения, проводится проверка теоретических и практических навыков.

Теоретические знания проверяются непосредственно преподавателем курса, по средством экзаменационными билетами, в каждом из которых находится по 5 вопросов. Результат проведения экзамена выставляется в следующем порядке:

- 5 правильных ответов – «ОТЛИЧНО»
- 4 правильных ответов – «ХОРОШО»
- 3 правильных ответов – «УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО»
- 2, 1, либо 0 правильных ответов – «НЕ СДАЛ».

Проверка практических навыков, проводится непосредственно преподавателем, путем визуального осмотра как слушатель выполняет упражнения согласно Программе.

При отработке практических навыков по реанимационным действиям сердечно-легочной реанимации, в качестве оценки используется пульт контроля-управления и обучающей компьютерной интерактивной анимационной программы (ИАКП) «Максим».

ООО «НПФ «ИСБ»	Образовательная программа Оказание первой помощи пострадавшим	СМК-6.ОП.ИСБ.001-22	Лист	8
			Листов	13

По результатам таких наблюдений, преподаватель самостоятельно делает вердикт о том, что «СДАЛ/НЕ СДАЛ».

В случае если результат экзамена «НЕ СДАЛ», работнику допускается на пересдачу в срок до 30 календарных дней.

6 ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

Билет № 1

1. Понятие «Первая помощь»?
2. Правила проверки пульса на сонной артерии?
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди?
4. Виды переломов костей конечностей?
5. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке?

Билет № 2

1. Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти?
2. Виды кровотечений?
3. Особенности наложения повязок на раны глаз и век?
4. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током?
5. Ситуации, когда необходимо накладывать кровоостанавливающий жгуты?

Билет № 3

1. Обязанности работника при несчастном случае на производстве?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты?
3. Меры безопасности при освобождении пострадавшего, попавшего под действие электрического тока?
4. Виды утоплений?
5. Ситуации, когда следует накладывать давящие повязки?

Билет № 4

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке?
2. Действия оказывающего первую помощь после извлечения утонувшего из воды?
3. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств при открытых переломах костей конечностей?
4. Специфика оказания первой помощи при длительном сдавлении конечностей?
5. Ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

Билет № 5

1. Виды термических ожогов?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении кожного покрова кислотой?
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота?

ООО «НПФ «ИСБ»	Образовательная программа Оказание первой помощи пострадавшим	СМК-6.ОП.ИСБ.001-22	Лист	9
			Листов	13

4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током?

5. Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности?

Билет № 6

1. Понятие «Несчастный случай на производстве»?

2. Признаки внезапной смерти?

3. Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота?

4. Меры предосторожности при промывании глаз водой?

5. Ситуации, когда необходимо переносить пострадавшего на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки»?

Билет № 7

1. Виды электротравм?
2. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно)?
3. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей?
5. Ситуации, когда пострадавших переносят только на животе?

Билет № 8

1. Понятие «Пострадавший»?
2. Правила оказания первой помощи при венозном кровотечении?
3. Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей?
4. Особенности проведения искусственного дыхания при утоплениях?
5. Ситуации, когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя?

Билет № 9

1. Признаки комы?
2. Меры безопасности при проведении комплекса реанимационных мероприятий при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных химических веществ?
3. Правила оказания первой помощи при голодном обмороке?
4. Опасность резкого перепада температур при оказании первой помощи пострадавшему при обморожении конечностей?
5. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?

Билет № 10

1. Действие электрического тока на организм человека?
2. Меры безопасности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением груди?
3. Правила наложения повязок на раны конечностей?
4. Виды переломов костей конечностей?
5. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе?

ООО «НПФ «ИСБ»	Образовательная программа Оказание первой помощи пострадавшим	СМК-6.ОП.ИСБ.001-22	Лист	10
			Листов	13

Билет № 11

1. Признаки венозного кровотечения?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении щёлочью?
3. Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека?
4. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей?
5. Правила обработки термических ожогов без нарушения целостности ожоговых пузырей?

Билет № 12

1. Признаки обморожения конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах?
3. Меры предосторожности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением живота?
4. Обезболивающие средства при опасных кровотечениях?
5. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых?

Билет № 13

1. Признаки открытого перелома костей конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании едких химических веществ в глаза?
3. Комплекс реанимации при бледном утоплении?
4. Правила наложения защитных жгутов при сдавлении конечностей?
5. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания пострадавшего при переохлаждении?

Билет № 14

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии?
2. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута?
3. Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи пострадавшему?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях глаз и век?
5. Ситуации, когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами?

Билет № 15

1. Наиболее характерные травмы и повреждения при падениях с высоты?
2. Обработка термических ожогов с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?
3. Признаки закрытого перелома костей конечностей?
4. Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве?

ООО «НПФ «ИСБ»	Образовательная программа Оказание первой помощи пострадавшим	СМК-6.ОП.ИСБ.001-22	Лист	11
			Листов	13

5. Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?

7 ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Дежурный Л.И. «Научное обоснование и разработка системы медико-организационных мероприятий первой помощи при травмах и неотложных состояниях на Догоспитальном этапе». Диссертация доктора медицинских наук – Москва, 2006. – 288 с.
2. «Доврачебная помощь в чрезвычайных ситуациях». Автор: В. Г. Бубнов
Издательство: 1-Щ ЭНАС Год: 2000.
3. Ежов В. «Первая помощь. Пока не приехала скорая.» – СПб: ИД «Весь», 2003.
4. Ильина Н. «Самопомощь. Справочник скорой доврачебной помощи» – М. – СПб., 2000, «Первая медицинская помощь. Полный справочник». – Москва, 2004.
5. Мирошниченко А.Г., Михайлович В.А., Руксин В.В., Кацадзе М.А., Марусанов В.Е. «Рекомендации по оказанию скорой медицинской помощи в Российской Федерации». // «Скорая медицинская помощь». – 2001 – № 3. – с. 42-43.
6. Пахомова Н.П., Троицкий В.Г., Сальников С.С. «Анализ медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях на до госпитальном и раннем госпитальном этапах» // «Скорая медицинская помощь». – 2001. – № 3. – С. 47-48.
7. Петровский Б. В. «Оказание медицинской помощи пострадавшим при, массовых катастрофах мирного времени» // Военно-медицинский журнал. – 1990. – № 7. – С. 13-14.
8. Сумин С.А. «Неотложные состояния». /5-е изд., переработанное и дополненное. – Москва: ООО «Медицинское информационное агентство» – 2005. – 752 с.

